



Verhalten nach chirurgischen Eingriffen

Sehr geehrter Patient!

Um eine möglichst komplikationsfreie Wundheilung nach dem heutigen operativen Eingriff zu unterstützen, sollten Sie folgende Punkte beachten:

- Nicht rauchen (gute Gelegenheit, gleich ganz damit aufzuhören)
- Kaffee und Schwarzen Tee meiden
- Keine körperliche Anstrengung
- OP-Bereich kühlen, jedoch immer mit Isolierung (Kühlkissen in ein Handtuch einschlagen oder mit feuchtem Handtuch kühlen)
- Nicht ständig mit Wasser oder Spüllösung stark gurgeln!
Am besten nur nach dem Essen mit kräftigem Kamillentee ausspülen
- Normale Mundhygiene-Maßnahmen fortsetzen
- Schmerztabletten nur bei Bedarf
- Bei evtl. auftretenden Nachblutungen für 15 Minuten auf Mullbinde oder sauberes Stofftaschentuch (rollen!) mit Druck beißen
- Milchprodukte meiden

Wir wünschen Ihnen einen möglichst schmerzfreien postoperativen Heilungsverlauf.

Ihr Praxisteam Dr. Raphael Püschel