



## Verhalten nach chirurgischen Eingriffen

Um eine möglichst komplikationsfreie Wundheilung nach dem heutigen operativen Eingriff zu unterstützen, sollten Sie folgende Punkte beachten:

- Fahrtauglichkeit:** Sie dürfen nach dem operativen Eingriff nicht selbständig am Straßenverkehr teilnehmen.
- Unbehagen:** Unbehagen ist nach oral-chirurgischen Eingriffen zu erwarten. Es ist am zweiten bis fünften postoperativen Tag am höchsten. Es ist wichtig die Instruktionen, Kontrolltermine und verordnete Medikamenteneinnahme einzuhalten.
- Schwellung:** Eine Schwellung ist etwa die ersten fünf Tage postoperativ zu erwarten. Kühlen Sie von außen die ersten 12 – 48 Stunden. Intervalle von ca. 30min. Kühlen und 30min. Regeneration für Haut sind einzuhalten. Es eignen sich Kühlkompressen oder Eis in feuchtem Waschlappen. Der Kopf sollte die ersten 12 Stunden hochgelagert werden.
- Nachblutung:** Etwas rot gefärbter Speichel für die ersten zwei Tage postoperativ ist normal. Bei starker und dauernder Blutung eine halbe Stunde ununterbrochen fest auf einen Tupper oder ein gerolltes Stofftaschentuch beißen und von außen kühlen. Falls keine Besserung auftritt, kontaktieren Sie uns.
- Mundhygiene:** Normale Mundhygiene in allen Bereichen, in denen nicht operiert wurde. Das Operationsgebiet nicht bürsten oder mit Zahnseide reinigen.
- Mundspülung:** Die ersten zwei Tage nicht zu fest ausspülen. Ab dem dritten Tag vorsichtig mit Salzwasser (1/8 Teelöffel auf ein Glas Wasser) oder kaltem Kamillentee dreimal täglich spülen. Die Mundspülung hilft Speisereste zu entfernen und verbessert den Geschmack im Mund.
- Aktivität:** Sie sollten die ersten drei Tage jegliche körperliche Anstrengung vermeiden - Sportliche Anstrengung frühestens nach einer Woche.
- Nahrung:** Eine nährhafte Kost und reichlich Flüssigkeit ist während des Heilungsverlaufes einzuhalten. Vermeiden Sie die ersten drei Tage Alkohol, Koffein, frische Milchprodukte und Fruchtsäfte – die erste Woche harte, klebrige und scharfe Nahrung.
- Nikotin:** Nikotinabstinenz ist bis zur Nahtentfernung notwendig – gerne auch ganz.
- Medikation:** Falls Medikamente für den Heilungsverlauf verordnet wurden, halten Sie sich bitte an die Dosieranweisung.

Wir wünschen Ihnen einen möglichst schmerzfreien postoperativen Heilungsverlauf.  
Ihr Praxisteam Dr. Raphael Püschel